

Terapeutas-Formadores

Miguel Albiñana. Psicoterapeuta, axiólogo, master en orientación y desarrollo humano. Ex-Presidente de la A.E.T.G. Director del Centro Eleusis (Madrid).

Paloma Hernández. Psicóloga. Psicoterapeuta Gestalt y Bioenergetista. Miembro Titular de la A.E.T.G. Centro Haiku. Madrid.

Isabel Serrano. Pedagoga, psicoterapeuta. Miembro titular de la A.E.T.G. Centro Adarca. Apoyo al darse cuenta. Albacete y Madrid.

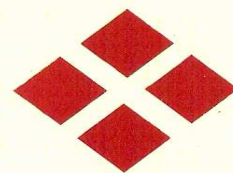
Domingo de Mingo. Psicólogo clínico, psicoterapeuta, Gestalt, Bioenergética y Terapia Analítica. Experto en psicodiagnóstico y Rorschach. Master en RR.HH. Miembro titular de la A.E.T.G. Centro de Psicoterapia y Psicología Clínica Los Heros. Madrid.

Organización

Quatro. Formación en Gestalterapia
C/ Martín de los Heros, 72, bajo Derecha.
Madrid

Inscripciones

Tel. 91.308.03.48 -659 938 992
e-mail: gestaltquatroformacion@yahoo.es
migalbin@telefonica.net



Quatro

Formación en Gestalterapia

Formación reconocida y avalada por la A.E.T.G.

(Asociación Española de Terapia Gestalt)

Formación teórico-práctica-vivencial, que se desarrolla durante tres cursos con una duración de 600 horas. Un fin de semana al mes (sábado 10 de la mañana a 21 horas y domingo de 10 a 15 horas).

Uno o dos de los talleres serán en régimen residencial.

Dirigido a licenciados, diplomados y estudiantes en Psicología, Medicina, Educación, Trabajo Social, Asistencia Sanitaria, Animación Sociocultural y profesionales de la relación de ayuda en general.

Al término de la formación y cumplidos los requisitos correspondientes se entregará un diploma en teoría y técnicas en terapia Gestalt.

El Grupo Cuatro de Formación en Gestalterapia, integrado por Domingo de Mingo, Isabel Serrano, Miguel Albiñana y Paloma Hernández inicia su andadura en el año 2004, tras más de 20 años de experiencia profesional en el ámbito de la Terapia Gestalt de cada uno de sus miembros.

Los componentes del Grupo Cuatro, psicoterapeutas y didactas de la AETG, reúnen formaciones diversas como psicología clínica, bioenergética, psicomotricidad, psicoterapia y atención psico-social a la infancia y adolescencia, psicología rogeriana y transpersonal, psicoanálisis, psicopedagogía, axiología..

A partir de estos recorridos vitales y experienciales, que pueden favorecer el enriquecimiento del alumnado en estos ámbitos, el Grupo Cuatro coordina su trabajo desde una perspectiva horizontal, que se concreta en una relación dialogal entre sí y con los alumnos, basada en el respeto y en la aceptación de los principios de la Terapia Gestalt.

La propuesta formativa es teórico-, práctica, en las áreas intra e interpersonal, con una duración de tres años. Consiste en vivenciar un proceso relacional cuyo eje es la práctica y desarrollo de la actitud gestáltica.

La Escuela ha contado hasta el momento con la colaboración de profesionales reconocidos tanto a nivel nacional como internacional, como Antonio Ferrara, Pedro de Casso, Serge Ginger, entre otros.

PROGRAMA

CURSO BASICO.Primer año

Aproximación vivencial a los conceptos básicos de la Terapia Gestalt priorizando el darse cuenta individual y grupal, la actitud de escucha y el proceso creativo. Horas 160.

CURSO SUPERIOR. Segundo año

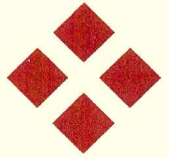
Profundización en la teoría y la práctica de los conceptos del curso básico y en los aspectos dinámicos y fenomenológicos de la neurosis y los mecanismos de defensa. Horas 220.

CURSO DE SUPERVISION. Tercer año

Orientado a la observación e implementación práctica de las técnicas propias del terapeuta gestáltico. Horas 220.

Los dos cursos superiores incluyen una tutoría que tendrá lugar los viernes anteriores al grupo mensual. Las tutorías están dedicadas al estudio teórico-práctico de la psicopatología y a la presentación de los trabajos de los alumnos.

PROGRAMA DEL CURSO DE FORMACIÓN EN TERAPIA GESTALT



QUATRO

1.- CURSO BÁSICO

- 1.- Integración grupal: entrenamiento a la escucha.
- 2.- El darse cuenta.
- 3.- Polaridades.
- 4.- Dinámica.
- 5.- El Ciclo Gestáltico I.
- 6.- Contacto y retirada.
- 7.- Sueños I.
- 8.- Dinámica grupal con técnicas gestálticas
- 9.- Cuerpo y Gestalt (Residencial)
- 10.- La Gestalt y otros enfoques Psicoterapéuticos.
- 11.- Dinámica y cierre.

2.- SUPERIOR

- 1.- Dinámica y trabajo grupal. Técnicas de observación.
- 2.- El Ciclo Gestáltico II. Mecanismo de evitación y Adaptación.
- 3.- La Relación terapéutica: la escucha.
- 4.- Sueños II.
- 5.- Transferencia y contratransferencia. Transparencia.
- 6.- Dinámica grupal.
- 7.- Apoyo/Confrontación.
- 8.- Psicología I.
- 9.- Dinámica grupal (Residencial). Sexualidad y cuerpo.
- 10.- Raíces teóricas y filosóficas de la Gestalt.
- 11.- Figuras parentales (Residencial).
- 12.- Dinámica grupal.
- 13.- Asuntos pendientes: Cierre.

3.- SUPERVISIÓN

- 1.- El rol del terapeuta.
- 2.- Límites en la relación terapéutica: Respeto e invasión.
- 3.- Dinámica con técnicas Gestálticas. Profundización en los conceptos de la terapia de grupo.
- 4.- Transferencia y contratransferencia.
- 5.- Psicología II.
- 6.- Observación, evaluación y diagnóstico en Gestalt.
- 7.- Dinámica grupal.
- 8.- Proceso y lectura corporal.
- 9.- Tabúes del terapeuta: Escenas temidas.
- 10.- Pareja y familia.
- 11.- Supervisión
- 12.- Inicio, seguimientos y finalización del proceso.
- 13.- Dinámica grupal. Cierre de la formación.