

# ESCUELA DE FAMILIAS

2021



En la Escuela de Familias de Centro Eleosis Orientación y Psicoterapia Gestalt creemos que el apego es uno de los elementos claves en el desarrollo de los seres humanos. Todos/as somos tocados/as por el mundo emocional de nuestros padres. Por eso ponemos la mirada en comprender la importancia del vínculo en la infancia para mejorar la salud emocional y psicológica de las familias.

Eleosis

Orientación y Psicoterapia Gestalt

## Programa

Confiamos en un modelo de crianza y educación basado en la autoestima y la seguridad de los padres y las madres, y en el bienestar de las parejas. Cada persona, cada familia, cada pareja y cada niño/a son únicos. Por eso aportamos soluciones específicas con intervenciones vivenciales que nos permiten abordar la particularidad de cada situación.

## Encuentros

**Cinco encuentros** a los que podéis asistir de manera independiente. Os recomendamos realizar el programa completo para beneficiaros del aprendizaje global y poder gestionar todo lo que sucede en el día a día en la relación con vuestros hijos/as.

## Objetivo

Acompañaros en la crianza y ayudaros a recuperar la sabiduría que vive en cada padre y cada madre. Nuestra Escuela de Familias es un espacio para desarrollar charlas y talleres donde abordar los asuntos que os interesan, y orientaros a buscar lo mejor de cada uno/a.

## Aprendizajes

- Recursos y pautas para educar con salud emocional y atender a las necesidades evolutivas de tus hijos/as
- Comprender cómo piensan, sienten y actúan vuestros peques para conectar con ellos/as empáticamente
- Adquirir herramientas para ayudarles a gestionar sus emociones
- Fortalecer vuestro sistema familiar y lograr espacio para la pareja, para los hijos/as, hermanos/as

## Dirigido

**PADRES Y MADRES  
CON HIJOS/AS ENTRE  
0-10 AÑOS**

## Cuándo

**CINCO ENCUENTROS  
ENERO - MAYO 2021  
18:00-19:45h**

## Formato

MODALIDAD **ONLINE**  
**zoom**

## Precio/taller

20,00€ POR PERSONA  
30,00€ POR PAREJA

## Información e Inscripciones

leticia.godel@centroeleusis.es  
699 553 314

## Equipo

Nuestro carácter multidisciplinar nos permite dar respuesta a las necesidades y problemáticas de las familias desde una visión integral. Cada una de las profesionales te aportará una manera diferente con la que podrás comprenderte a ti, a los otros/as y relacionarte en familia de manera satisfactoria.



**Leticia  
Gómez-Delgado**

699 553 314  
[leticia.godel@centroeleusis.es](mailto:leticia.godel@centroeleusis.es)

Psicóloga colegiada M-27167. Terapeuta Gestalt individual infantojuvenil, adultos y parejas. Axioterapeuta. Experta universitaria en Psicología Perinatal, Formación Superior en EMDR e Intervención en crisis. Formada en Tipología del Carácter (Eneagrama). Especializada en orientación psico-afectiva con niños, adolescentes y familias, y en intervención en Dificultades Específicas de Aprendizaje (DEA).



Orientación y Psicoterapia Gestalt



**Victoria  
Civantos**

686 490 172  
[victoria.civantos@centroeleusis.es](mailto:victoria.civantos@centroeleusis.es)

Médico Psicoterapeuta. Col. Madrid 31060. Terapeuta Gestalt. Master en psicología Clínica y Psicoterapia. Experta universitaria en Psicósomática y Psicología de la Salud. Formación Superior en Intervención en Trauma y EMDR.



**Marta  
O'Kelly**

654 218 111  
[marta.okelly@centroeleusis.es](mailto:marta.okelly@centroeleusis.es)

Psicóloga colegiada M-35855. Terapeuta Gestalt y corporal. Trabajo en terapia individual, de pareja y grupos. Especializada en terapia de pareja y en procesos de acompañamiento al duelo. Formada en Movimiento Expresivo, Terapia Psicocorporal y Transpersonal, en Tipología del Carácter (Eneagrama) y en Masaje Gestáltico. Axioterapeuta. Instructora de grupos de Movimiento Expresivo. Co-terapeuta en grupos de crecimiento personal. Miembro Titular de la Asociación Española de Terapia Gestalt. Licenciada en Derecho.

## ¿CÓMO CRECER EN FAMILIA?

Cada familia en su desarrollo va pasando por diferentes momentos. Padres, hijos e hijas van asumiendo nuevos roles, y surgen nuevas necesidades. Todos estos cambios pueden hacer que relacionarnos con nuestras diferencias sea a veces muy difícil, pero una crisis también puede ser una oportunidad para crecer como familia.

En este encuentro, conoceremos los diferentes modelos de interacción familiar: hiperprotector, democrático-permisivo, sacrificante, intermitente, delegante o autoritario, y te acompañaremos a darte cuenta de cómo funciona tu familia, cuáles son vuestras fortalezas, vuestras dificultades, y las necesidades principales como sistema.

Buscaremos nuevas maneras para que todos/as en la familia tengáis espacio para desarrollaros, con la ayuda de:

- Dinámicas para comprender desde dónde nos movemos los padres.
- Compartir experiencias vitales que nos suceden en casa.
- Orientación profesional para analizar la relación entre el modelo que ejercemos y sus consecuencias.
- Explorar pautas y propuestas para acercarnos al modelo que nos proporcione mejor comunicación con nuestros hijos/as.

**Cuándo** 15 enero 2021 de 18:00 a 19:45h

**Formato** Modalidad online **ZOOM**

**Precio** 20€ persona/30€ pareja

**Imparten** Leticia Gómez-Delgado y Victoria Civantos

**Reserva de plaza** leticia.godel@centroeleusis.es 699 553 314

## MI FAMILIA DE ORIGEN

El vínculo de apego es la primera relación que nos guía para las demás relaciones que establecemos en la vida. A veces, en nuestro ser padres y madres, nos olvidamos de que nosotros/as también tuvimos una infancia, con nuestros afectos, nuestras necesidades, nuestros conflictos y carencias. Y aquellos asuntos que nos hirieron pueden interrumpirnos hoy en la manera de ejercer nuestra parentalidad.

En este taller aprenderemos a conectar con nuestros hijos e hijas, y a comprender sus necesidades:

- Explorando cómo nos hemos construido como mamás y papás.
- Profundizando en cómo fue nuestro vínculo de apego en nuestra familia de origen.
- Acercándonos a nuestro niño/a interior.
- Reconectando con nuestro mundo emocional.
- Recogiendo las herramientas que nos han servido para nuestra vida adulta.
- Analizando los mitos sobre la maternidad y sobre la paternidad y sus consecuencias.

**Cuándo** 12 febrero 2021 de 18:00 a 19:45h

**Formato** Modalidad online **ZOOM**

**Precio** 20€ persona/30€ pareja

**Imparte** Victoria Civantos

**Reserva de plaza** victoria.civantos@centroeleusis.es 686 490 172  
leticia.godel@centroeleusis.es 699 553 314

## ¿DÓNDE QUEDA LA PAREJA CUANDO LLEGA UN HIJO/A?

Ser padres y madres, es una experiencia que remueve el suelo sobre el que se creó la pareja. Cambian las prioridades, y compaginar las necesidades individuales, las de la pareja y las de los hijos e hijas, puede resultar complicado. Se añade que en la relación familiar a veces se crean triangulaciones que hacen que la pareja se distancie y deje de funcionar como un equipo, dando lugar a conflictos y juegos de poder donde todos los miembros de la familia salen perdiendo.

En este encuentro te acompañaremos a:

- Comprender la pareja como sistema amoroso y parental necesario para el buen desarrollo de los hijos/as.
- Explorar los problemas que pueden surgir en la pareja a raíz de la crianza y la educación de los hijos/as.
- Entender las diferentes formas de relacionarse con los hijos en la pareja y cómo armonizarlas.
- Aprender cómo cuidar la pareja durante la crianza para fortalecer la cohesión, el equilibrio y el bienestar.

## EDUCACIÓN CONSCIENTE: AMOR Y LÍMITES

Para que nuestros hijos e hijas crezcan con una buena salud emocional es imprescindible aceptarles tal y como son. Esto no quiere decir que tengamos que adoptar un estilo educativo laxo. Poner límites y mostrarnos firmes también es amarles. Podemos guiarles de forma positiva y respetuosa para todos/as. El asunto es cómo lograrlo.

En estos **dos talleres** nos abriremos a comprender el desarrollo y el mundo emocional de nuestros peques para darnos cuenta de cómo gestionamos sus necesidades. Exploraremos cómo educar con cariño y firmeza, sin permisividad y sin excesivo control y aprenderemos a enseñarles competencias básicas para la vida, a la vez que respondemos a sus necesidades con empatía y cuidado.

Buscaremos nuevas vías para relacionarnos con nuestros hijos/as a través de:

- Ejercicios de expresión asertiva y comunicación positiva.
- Aprendizaje de juegos y herramientas para ayudarles a expresar sus emociones y hacerles llegar las nuestras.
- Ejercicios para gestionar las rabietas con empatía comprendiendo nuestro estado emocional y el del niño/a.
- Propuestas para conseguir el control de nuestra frustración y ayudarles a gestionar la suya.
- Ingredientes y pautas para establecer límites respetuosos y disciplina positiva.

**Cuándo** 12 marzo 2021 de 18:00 a 19:45h

**Formato** Modalidad online **zoom**

**Precio** 20€ persona/30€ pareja

**Imparte** Marta O'Kelly

**Reserva** [marta.okelly@centroeleusis.es](mailto:marta.okelly@centroeleusis.es) 654 218 111  
**de plaza** [leticia.godel@centroeleusis.es](mailto:leticia.godel@centroeleusis.es) 699 553 314

**Cuándo** 16 abril y 7 mayo 2021 de 18:00 a 19:45h

**Formato** Modalidad online **zoom**

**Precio** 20€ persona/30€ pareja

**Imparte** Leticia Gómez-Delgado y Marta O'Kelly

**Reserva** [leticia.godel@centroeleusis.es](mailto:leticia.godel@centroeleusis.es) 699 553 314  
**de plaza**

La mejor garantía  
para el bienestar de  
nuestros hijos e hijas,  
es contar con  
papás y mamás  
felices.

síguenos en



disponibles online



[www.centroeleusis.es](http://www.centroeleusis.es)

**Eleosis**

Orientación y Psicoterapia Gestalt

