

TALLER RELACIONES AFECTIVAS Y DE PAREJA

Este taller de fin de semana está dirigido, por un lado a mejorar relaciones afectivas (padre, madre, hermano...) o de pareja y por otro a cerrar aquellas que, por el motivo que sea, ya no pueden continuar (separaciones, pérdidas...). Sea cual sea tu caso, si quieres generar un cambio en tus relaciones, este es tu taller.

Para cerrar una relación afectiva o hacer que esta funcione de forma satisfactoria necesitamos limpiar el vínculo de asuntos pendientes y emociones negativas. En el caso de las rupturas amorosas, por ejemplo, podemos quedarnos enquistados en el enfado, la culpa, el reproche o la tristeza e incluso intentar borrar todo rastro de la otra persona, creyendo erróneamente que así dejaremos de sufrir, cuando una verdadera despedida requiere justo el proceso inverso. Este taller te permitirá hacer un buen cierre y te dejará preparado/a para seguir adelante con tu vida sin "deudas" inconscientes.

Cuando se trata de mejorar una relación afectiva o de pareja actual necesitamos eliminar dinámicas de defensa, malinterpretaciones, juicios o acusaciones y abordar los problemas concretos que están afectando a la relación. Este taller te da la oportunidad de pararte y coger la responsabilidad de mirar cómo estas contribuyendo a lo que no marcha. Hacerlo puede significar una nueva oportunidad para la relación.

- **FECHA:** Del 22 de marzo al 24 de marzo de 2019
- **LUGAR:** Centro Eleusis. C/ Gobernador, 29 - bajo D. 28014. Madrid
- **IMPARTEN:** **Angelina Gutiérrez.** Psicóloga / Terapeuta Gestalt / Axioterapeuta. 678 405 506 angelina.gutierrez@centroeleusis.es **Marta O'Kelly.** Terapeuta Gestalt y Psicocorporal / Axiómetra. 654 218 111 marta.okelly@centroeleusis.es
- **PRECIO:** 180,00€. Realizando la inscripción y reserva de la plaza ingresando 80,00€ (no reembolsables) antes del 07 de marzo de 2019 en el número de cuenta ES24 3025 0006 26 1400010121 indicando concepto: rraa2019 .200,00€ si se realiza la inscripción con posterioridad

