

GRUPO DE TERAPIA Y CRECIMIENTO PERSONAL

de diciembre 2025
a noviembre 2026

La terapia en grupo es un espacio seguro en el que puedes compartir tus experiencias, emociones y sentimientos, al tiempo que te enriqueces del contacto con los demás y trabajas los asuntos que te preocupan. Un lugar en el que explorar tus necesidades, en el que descubrir más sobre ti y los demás, y donde aprender a gestionar tus conflictos y tus relaciones.

Con nuestro acompañamiento iremos abordando los asuntos y vivencias que cada persona traiga a los encuentros, y experimentaremos diferentes dinámicas para implicarnos en el crecimiento personal. Será un proceso terapéutico de 11 meses en el que iremos generando confianza, intimidad, y consciencia, en un marco de confidencialidad, respeto y asertividad.

información

Cuándo: diciembre 2025 a noviembre 2026. Periodicidad quincenal. Horario: 19:15h a 21:15h.

Formato: dos lunes al mes salvo en diciembre, julio y noviembre que sólo habrá un encuentro y en abril que el encuentro será residencial de viernes a las 18:00 horas a domingo a las 14:00 horas, más un lunes en el horario habitual.

Inicio y fechas: en 2025: **inicio 15 de diciembre**. En 2026: 12 y 26 de enero; 9 y 23 de febrero; 9 y 23 de marzo; 17 y 19 (residencial); y 27 de abril; 11 y 25 de mayo; 1 y 15 de junio; 6 de julio; 14 y 28 de septiembre; 5 y 19 de octubre; y 16 de noviembre.

Inscripción y reserva:

645 931 781 (marta.okelly@centroeleusis.es) - 699 553 314 (leticia.godel@centroeleusis.es)

La inscripción se formaliza con el abono de una matrícula de 100€ no reembolsables en caso de causar baja. Plazas limitadas. Imprescindible entrevista previa. El grupo está abierto a nuevas incorporaciones hasta enero de 2026.

Precio: diciembre, julio y noviembre 50€ al mes. Resto de meses 100€ al mes. Los gastos del alojamiento y manutención del residencial de abril se abonan aparte. La no asistencia a cualquiera de los encuentros no exime del pago total de la mensualidad correspondiente, exceptuando los gastos de alojamiento del residencial si es posible cancelar la reserva a tiempo.

Facilitan:

Marta O'Kelly psicóloga sanitaria colegiada, instructora de movimiento expresivo y psicoterapeuta Gestalt. Miembro titular docente y supervisor de la AETG (Asociación Española de Terapia Gestalt)

Leticia Gómez-Delgado psicóloga social y sanitaria colegiada y psicoterapeuta Gestalt. Miembro titular de la AETG.



eleusis

Orientación, Psicoterapia y Formación Gestalt,
desde 1988

www.centroeleusis.es