

TALLER DE TEATRO GESTALT YO Y MIS PERSONAJES

23, 24 y 25 de Junio

¿Cuántas personas habitan dentro de mi? ¿Por qué cuando estoy con mi familia parece que soy otra persona totalmente distinta a cuando estoy con mi pareja o con mis amigos o en el trabajo?

¿Tienes a veces la sensación de no ser tu mismo? ¿O incluso de no saber quién eres en realidad?

Dentro de todos nosotros existen muchos YOES: el YO hijo, el YO hermano, el YO trabajador, el YO pareja, etc... son personajes que tienen su propia entidad e identidad, pero que en la mayoría de los casos nos ocasionan un gran desconcierto, pues tenemos la peregrina idea de que deberíamos ser de una determinada y única manera y ser siempre fiel a ella, de otra forma seríamos falsos, estaríamos perdidos, etc. Todo esto no es más que un montón de creencias limitantes, de introyectos, que lo único que consiguen es que estemos inmersos en una eterna lucha con nosotros mismos, una lucha que no puede tener un ganador pues todos esos personajes, me gusten más o menos, soy YO.

Con este taller te propongo un viaje de reconciliación a través del juego, el teatro, la improvisación, el movimiento expresivo, la música, etc. donde poder identificar, descubrir y aceptar a todos esos YOES y recuperar la sensación de integridad dentro de la multiplicidad y la diversidad personal que somos todos.

Información

Cuando:

Viernes 23 de junio de 17:00h a 20:30h

Sábado 24 de junio de 10:00h a 14:00h y de 16:30h a 20:30h

Domingo 25 de junio de 10:00 a 14:30h

Lugar: Centro Eleusis. Paseo Imperial N.º 8 - 2º A. 28005 Madrid

Precio: 180 €

160 € si reservas plaza ingresando 50,00€ (no reembolsables) antes del 1 de junio de 2023 en el nº de cuenta ES30 2100 2126 5502 0063 0214 indicando concepto: Nombre + YO Y MIS PERSONAJES

Inscripciones: admon@centroeleusis.es

Material: No olvides traer ropa cómoda para poder moverte, alguna libreta para tomar notas y muchas ganas de divertirse con todo tu ser.

The logo for 'eleusis' features the word in a lowercase, sans-serif font. The letter 'e' is stylized with a circular graphic element around it. The logo is set against a dark purple background with a white swoosh underneath.

Orientación, Psicoterapia y Formación Gestalt
desde 1988

Imparte: FRAN PINEDA

Actor y coach de actores con más de 25 años de experiencia en teatro, cine y televisión. Orientador Gestalt, formado en Bionérgica Integrativa y Eneagrama en el programa SAT. Postgrado en cuerpo y relación terapéutica