

## GRUPO DE MOVIMIENTO EXPRESIVO

SEPTIEMBRE 2022 - JUNIO 2023

El grupo de **Movimiento Expresivo** es un espacio mensual de autoconocimiento donde el protagonista es el cuerpo.

### BUSCAMOS...

soltar tensión y estrés, movilizar la energía, conectar y expresar emociones y sentimientos, aligerar los pensamientos, amplificar la conciencia corporal, aumentar la presencia y el contacto con los demás, disolver los bloqueos corporales, psíquicos y emocionales que hemos ido creando como defensa en nuestra relación con el mundo.

### UTILIZAMOS...

el movimiento, la expresión, la dramatización, el juego, la creatividad, la voz, la escucha, el masaje, la relajación y la meditación.

### ABIERTO A...

personas interesadas en conocerse más a sí mismas, en soltar el cuerpo y explorar el contacto y la relación con otras personas

## información

**Cuándo:** Septiembre 2022 - Junio 2023.

**Fechas:** Inicio. 30 de septiembre. 14 y 28 de octubre, 18 de noviembre, 16 de diciembre de 2022, 13 y 27 de enero, 17 de febrero, 10 y 31 de marzo, 14 y 28 de abril, 18 de mayo y 9 y 23 de junio de 2023.

**Horario:** 19:00 a 21:00 h.

**Lugar:** Calle General Palanca, 24. 28045. Madrid

**Inscripciones:** 645 931 781 - [marta.okelly@centroeleusis.es](mailto:marta.okelly@centroeleusis.es)

**Precio:** 125,00€ / trimestre.

**Material:** Traer ropa para moverse cómodamente. La sala dispone de vestuarios.

**Imparte:** **Marta O'Kelly**

Psicóloga formada en Terapia Gestalt (col. M-35855). Instructora de grupos de Movimiento y Terapia Psicocorporal y Transpersonal para el Desarrollo Armónico (Sistema Río Abierto). Formación en terapia corporal, masaje gestáltico y tipología del carácter (Eneagrama). Miembro docente de la AETG.



**eleusis**

Orientación, Psicoterapia y Formación Gestalt  
desde 1988