

GRUPO DE TERAPIA PERSONAS LGTBI

OCTUBRE 2021 - JUNIO 2022

Este grupo de terapia para lesbianas, gays, transexuales, bisexuales, intersexuales y transgénero ofrece un espacio para quienes quieren profundizar en su expresión y autoconocimiento. En él tomaremos conciencia de la dificultad añadida que sobreviene al reconocerse en una identidad de género diferente a la asignada al nacer o en una orientación afectiva-sexual diferente a la normativa binaria heterosexual.

Lo que da una identidad propia a este grupo terapéutico es el hecho de asumir la existencia de una serie de sentimientos y experiencias compartidas. Vivencias que de una u otra manera, pueden ser sentidas y entendidas de una forma especial y que se enmarcan dentro del proceso de aceptación de sí.

Se trata de un espacio de confianza donde poder expresar nuestras verdaderas emociones, compartir miedos, agresividad, alegrías, tristezas, para conseguir una mayor seguridad que nos permita salir al mundo más fuertes. Restaurando así la dignidad personal, tanto a nivel interno como en relación con el entorno, para la creación de mejores relaciones afectivas.

Primer encuentro intensivo Sábado 23 de octubre 2021 de 10:30 a 19:30 h.

información

Cuándo: Dos viernes al mes de 17:00 a 20:30 h.

Incorporaciones: Hasta enero 2022.

Lugar: Centro Eleusis. Paseo Imperial, 8 - 2ºA. 28005. Madrid

Inscripciones: 670 883 043 - jose.prieto@centroeleusis.es

Precio: 85,00€ / mes.

Requisito para participar: Entrevista previa.

Material: Ropa cómoda, cuaderno y bolígrafo.

Imparten: **José Antonio Prieto** **Beatriz Manuel de Villena**

Terapeuta Gestalt
Sociólogo
Axioterapeuta

Psicóloga sanitaria
Terapeuta Gestalt



eleusis

Orientación, Psicoterapia y Formación Gestalt
desde 1988