

AMES A QUIEN AMES, ¿CÓMO VIVES TU AFECTO Y SEXUALIDAD?

JORNADAS ABIERTAS
25 ENERO 2022

· Identidad, género y relación contigo ·

Esta charla está enfocada en explorar las diferentes formas de afectividad y el deseo sexual que lo acompaña. Observaremos cómo vivimos nuestra afectividad con otras personas y nuestro deseo sexual, cómo afecta la expresión de nuestro género en nuestra sexualidad y nuestra orientación sexual en la expresión de nuestro deseo. Trataremos de definir qué es la identidad de género, qué es la orientación sexual y qué es la expresión de nuestro género. Pondremos atención en temas como la expresión y socialización de género, qué entendemos por masculinidad o feminidad y cómo esos roles de género, a veces convierten la vivencia y expresión del afecto y el deseo en acciones desconectadas de nuestras sensaciones y que podemos acabar rechazando internamente.

La forma de vivir la afectividad y el deseo influye en la manera de mirarse a una/uno misma/mismo. Intentando encajar dentro de lo "socialmente normativo", podemos sentir rechazo hacia nuestro afecto y deseo provocando sentimientos internos que pueden confundirnos y que los tratemos con culpa y vergüenza.

Hablaremos de las muestras de agresión hacia uno o una misma o hacia alguien del entorno por su identidad, expresión u orientación sexoafectiva. Haremos consciente la homofobia que viene de fuera, como la que viene de dentro, podremos trabajar directamente con el autoconcepto y las creencias negativas internas que lo sustentan. Logrando una visión más sana acerca de las diferentes formas de expresar nuestro género, nuestro deseo y consolidando así nuestra identidad para vivirla más plenamente.

información

Actividad gratuita

Cuándo: Martes 25 de enero 2022 de 20:15 a 21:30 h.

Modalidad: Online - plataforma zoom

Inscripción: eleusis@centroeleusis.es

Imparte: **Beatriz Manuel de Villena Millán**

Psicóloga sanitaria col. M-25177
Terapeuta Gestalt.
Musicoterapeuta.



eleusis

Orientación, Psicoterapia y Formación Gestalt
desde 1988

www.centroeleusis.es