

LA NATURALEZA, UN ESPACIO SANADOR Y TERAPÉUTICO

JORNADAS ABIERTAS
14 DICIEMBRE 2021

Nuestros sentidos nos dan informaciones sobre cómo es el mundo. Nos ayudan a orientarnos en la búsqueda de sensaciones placenteras y la posible evitación de sensaciones que no nos gustan. Pero como en nuestra interpretación y nuestros recuerdos nunca se puede tratar de una verdad absoluta éstas pueden llegar a limitarnos por el hecho de ya saber como es todo. Así anticipamos experiencias y completamos figuras en lugar de vivirlas con curiosidad y conciencia conectados en el aquí y ahora.

Haremos algunas exploraciones de nuestros sentidos incluyendo el espacio de la naturaleza. Es donde podemos conectar con una parte sana y sanadora que nos permite salir de lo habitual y conocido del día a día.



información

Actividad gratuita

Cuándo: Martes 14 de diciembre 2021 a las 19:30 h.

Modalidad: Online - plataforma zoom

Inscripción: eleusis@centroeleusis.es

Imparte: **Corinna Schindler**

Psicopedagoga.
Arteterapeuta (Alemania).
Terapeuta Gestalt.
Formada en *Brainspotting*.



www.centroeleusis.es

eleusis

Orientación, Psicoterapia y Formación Gestalt
desde 1988

