

ATRAPADOS EN LA RELACIÓN DE PAREJA

JORNADAS ABIERTAS
19 ABRIL 2023

La necesidad de vinculación está profundamente arraigada en nuestro cerebro y genes, necesitamos amar y ser amados, primero por nuestra madre y, en la edad adulta, por nuestra pareja. El apego con nuestra madre formará un modelo que servirá de base a nuestras futuras relaciones íntimas.

Todavía creemos que encontrar el buen amor es una cuestión de suerte o de “química”, sin embargo, gracias a la teoría del apego, sabemos que las personas tenemos diferentes necesidades, habilidades, estilos de relación y resulta importante, para que una relación funcione, elegir a alguien que tenga unas necesidades de vinculación, estilo de relación y apego similares.

Por muchos motivos, las personas ansiosas suelen sentirse atraídas por quienes manifiestan un apego evitativo. Esto no es tan fácil de ver a primera vista, pero tarde o temprano se relación se convierte en un juego de perseguidor-perseguido, lleno de malestar, resentimiento, celos, culpa y perdón en un bucle eterno.

En este encuentro nos acercaremos un poco más a conocer la trampa ansioso-evitativa

información

Cuándo: 19 de abril de 2023. Hora: 19:30 h.

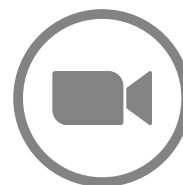
Lugar: Modalidad Online-plataforma **zoom**

Inscripciones: jose.prieto@centroeleusis.es

Imparte:

José Antonio Prieto

Terapeuta Gestalt individual, grupal y de parejas. Postgrado en Terapia Gestalt. Axioterapeuta.
Postgrado en Terapia de Parejas. Miembro titular y ex-miembro de la Junta Directiva de la AETG.
Director del Centro Eleusis.



eleusis

Orientación, Psicoterapia y Formación Gestalt
desde 1988

www.centroeleusis.es

