GRUPO DE CRECIMIENTO PERSONAL

OCTUBRE 2023

Un grupo de **Crecimiento Personal** es un lugar de autoconocimiento para personas que buscan saber más de sí y de su forma de moverse en el mundo. La intimidad que se crea a través de los sucesivos encuentros grupales, facilita un entorno seguro y de confianza para llevar a cabo un trabajo de aprendizaje sobre las relaciones con uno mismo y con los demás.

Partiendo del enfoque de la Terapia Gestalt, se abordan los distintos asuntos y vivencias que cada participante trae a los encuentros grupales, de forma que no hay un guión de trabajo preestablecido ni objetivos concretos. La dinámica que va surgiendo en el grupo se genera a través de la participación e interacción de todas las personas que lo conforman.

¿Qué puede aportarte participar?

Apoyo: un espacio de escucha, relación e intimidad.
Comunicación: un espacio seguro para expresarse.
Aprendizaje grupal: un espacio para aprender con las experiencias propias y las de los demás.

información

Cuándo: Octubre 2023. Periodicidad quincenal.
Incorporaciones: Hasta marzo 2022.
Inicio: Octubre 2023.
Lugar: Centro Eleusis. Paseo Imperial, 8 - 2ºA. 28005. Madrid
Inscripciones: 670 883 043 - jose.prieto@centroeleusis.es
645 931 781 - marta.okelly@centroeleusis.es

Precio: 80,00€ / mes.
Requisito para participar: Entrevista previa.

Imparten: **José A. Prieto**
Terapeuta Gestalt
Sociólogo

Marta O'Kelly
Psicóloga col.M-35855
Orientadora Gestalt

eleusis

Orientación, Psicoterapia y Formación Gestalt
desde 1988

www.centroeleusis.es