

GRUPO DE TERAPIA PERSONAS LGTBI

PRÓXIMO ENCUENTRO EN 2023

Este grupo de terapia para lesbianas, gais, transexuales, bisexuales, intersexuales y transgéneros ofrece un espacio para quienes quieren profundizar en su expresión y autoconocimiento. En él tomaremos conciencia de la dificultad añadida que sobreviene al reconocerse en una identidad de género diferente a la asignada al nacer o en una orientación afectiva-sexual diferente a la normativa binaria heterosexual.

Lo que da una identidad propia a este grupo terapéutico es el hecho de asumir la existencia de una serie de sentimientos y experiencias compartidas. Vivencias que de una u otra manera, pueden ser sentidas y entendidas de una forma especial y que se enmarcan dentro del proceso de aceptación de sí.

Se trata de un espacio de confianza donde poder expresar nuestras verdaderas emociones, compartir miedos, agresividad, alegrías, tristezas, para conseguir una mayor seguridad que nos permita salir al mundo más fuertes. Restaurando así la dignidad personal, tanto a nivel interno como en relación con el entorno, para la creación de mejores relaciones afectivas.

información

Cuándo: Por determinar

Lugar: Centro Eleusis. Paseo Imperial, 8 - 2ºA. 28005. Madrid

Inscripciones: 670 883 043 - jose.prieto@centroeleusis.es
619749891- beatriz.manuel@centroeleusis.es

Precio: Por determinar

Requisito para participar: Entrevista previa.

Material: Ropa cómoda, cuaderno y bolígrafo.

Imparten: **José Antonio Prieto** **Beatriz Manuel de Villena**

Terapeuta Gestalt
Sociólogo
Axioterapeuta

Psicóloga sanitaria colegiada M-25177
Terapeuta Gestalt, Musicoterapeuta y Axiometra



eleusis

Orientación, Psicoterapia y Formación Gestalt
desde 1988

www.centroeleusis.es