

TALLER “A TRAVÉS DEL CUERPO” LAS CREENCIAS Y EL CUERPO. DAR SENTIDO A LAS EMOCIONES

1,2 y 3 JULIO 2022

Nuestras creencias se originan en la infancia, desarrollándose y cambiando a lo largo de nuestras vidas a través de las nuevas experiencias que tenemos. Si no hemos sido atendidos y consolados con cierta regularidad, es probable que hayamos aprendido a desconectar a nivel físico y emocional cuando necesitamos apoyo por parte de los demás. Si una madre sigue mostrando indiferencia una y otra vez, cualquier sentido que extraigamos, ya sea sobre los demás (“El no me quiere”, o “Hay algo malo en mí”), o sobre el mundo (“El mundo no es un lugar acogedor”) o sobre nosotros mismos (“No soy suficientemente bueno”), se convierten en creencias generalizadas. Estas creencias se transmiten a través de nuestra postura, nuestras pautas de tensión y del modo en que nos movemos.

Objetivos

- Comprender cómo el significado está codificado en el cuerpo y trabajar con la postura, expresión y movimiento para cambiar los significados condicionados en las interacciones de apego primarias.
- Dar sentido a las emociones difíciles o dolorosas que se desarrollaron en el contexto del apego temprano y explorar el modo de superarlo.
- Descubrir como las tendencias emocionales están acompañadas (por) y se mantienen gracias a los hábitos procedimentales del cuerpo que limitan la gama de emociones que experimentamos.
- Identificar las creencias nucleares que predicen el futuro y que influyen en su comportamiento.
- Desafiar estas creencias ayudando a comprender cómo se forman, cómo se refuerzan o se actualizan y cómo se refuerzan o se actualizan con nuestros hábitos procedimentales.

información

Cuándo: 1,2 y 3 de julio del 2022.

Viernes 1: 18:00 - 21:00 h. Sábado 2: 10:00- 14:00 h. 16:00 - 20:30 h. Domingo 3: 10:00 - 14:00 h.

Lugar: Congregación de Religiosas del Sagrado Corazón de Jesús. C/ de la Fuente del Cura, 11 28792. Miraflores de la Sierra. Madrid.

Inscripciones: Entrevista previa. 608 541 862 - manuel.lopez@centroeleusis.es

Precio: 370,00€, realizando la inscripción y reserva de la plaza ingresando 50,00€ (no reembolsables) antes del 15 de junio de 2022 en el nº de cuenta ES30 0049 4080 67 29940406410 indicando concepto: “Residencial C y E”. Si se realiza más tarde el precio será de 440,00€. La manutención y el alojamiento están incluidos en el precio.

Material: Ropa cómoda, cuaderno y bolígrafo.

Imparte: Manuel López Pachón

Terapeuta Sensoriomotriz. Terapeuta Gestalt.
Experto en Terapia Focalizada en la Emoción y Psicodrama.
Especializado en trauma y trauma de apego.

www.centroeleusis.es

The logo for 'eleusis' features the word in a lowercase, sans-serif font. The letter 'e' is stylized with a white circle around it. A white curved line underlines the text.

Orientación, Psicoterapia y Formación Gestalt
desde 1988

