

TALLER FIGURAS PARENTALES

12 al 15 de OCTUBRE 2023

Este encuentro está dedicado a profundizar y comprender las figuras e influencia de los padres en nuestra vida y a realizar un cambio para sanar las heridas pasadas. Saber cómo nos ha condicionado nuestra manera de ser, de sentir y de pensar. Dar respuesta a las preguntas ¿Cómo he tenido que ser delante de mi padre, de mi madre y cómo no he podido ser? Si en la familia no se admiten, o se rechazan, las demostraciones afectivas, o si me dicen que "con ese genio nadie te querrá", por ejemplo, ¿Cómo me afecta, qué hago, y qué he hecho con lo que siento?

Abordamos las emociones del amor, la rabia, la tristeza o la vergüenza, que no pudieron ser vividas en nuestro núcleo familiar, no siempre desde una experiencia presente, sino desde un filtro que no podemos percibir.

En este taller, con un **enfoque gestáltico**, exploraremos los mensajes que nos hemos "tragado" y que hicimos nuestros, pero que no lo son, pues no responden a nuestra necesidad presente. Revisaremos mensajes como: "llorar es de débiles", "tienes que ser perfecta", "has de ser fuerte" o "tienes que tirar hacia adelante", etc., muchos de ellos ligados a una indebida imagen interna de nuestros progenitores.

Descubriremos que sí que es posible cambiar sin renunciar a nuestro auténtico ser y que precisamos poner al día nuestra relación parental. Arriesgarnos, en definitiva, a que nos vean como somos y no por como esperan que seamos. El perdón, la autoestima, el amor y la legitimización de nuestros sentimientos habrán de formar parte de una salida más saludable.

Este trabajo está incluido en la **Formación en Terapia Gestalt de la Escuela Eleusis**. En caso de no formar parte de ella es preciso una entrevista previa.

Cuándo: 12 al 15 de octubre de 2023.

Jueves 12: 17:00 - 21 h. Viernes 13: 10:00- 14:00 h. 16:30 - 20:30 h. Sábado 14: 10:00 -14 h 16.30-20.30.

Domingo 15: 10.00 -14.00

Lugar: El Corralón (Casa Vieja)

Inscripciones: Entrevista previa con Miguel Albiñana. Contactar en miguel.albi@centroeleusis.es

Precio: 300 € más residencia y manutención (aproximadamente 200€).

Material: Ropa cómoda, cuaderno y bolígrafo.

Imparte:

Miguel Albiñana, Psicoterapeuta FEAP.

Marta O'Kelly, Psicóloga sanitaria.

Más información: miguel.albi@centroeleusis.es



información

eleusis

Orientación, Psicoterapia y Formación Gestalt
desde 1988

www.centroeleusis.es