

# TALLER DE RELACIONES AFECTIVAS

29, 30, 31 MAYO  
y 5 de JUNIO 2026

**Las relaciones son el corazón de nuestra vida emocional.** Algunas nos nutren, otras nos duelen. Hay vínculos que están presentes y nos desafían, y otros que ya no están, pero siguen resonando profundamente. **Este taller está diseñado para acompañarte a trabajar una relación concreta que te impacta emocionalmente, ya sea una relación actual que quieres comprender y transformar, o una del pasado que necesitas sanar o cerrar.**

A través del trabajo psicoterapéutico, te ofrecemos un espacio de contención, profundidad y trabajo personal, donde puedas encontrarte con lo no dicho, lo no resuelto y lo que aún duele, para liberar, resignificar y transformar.

**Cuando la relación está presente, este taller te invita a:**

- Reconocer las dinámicas que te causan malestar y confusión.
- Comprender tu rol y tus emociones dentro del vínculo.
- Liberar cargas emocionales que condicionan tu forma de relacionarte con esa persona.
- Desarrollar herramientas para mejorar la conexión o decidir con claridad los pasos a seguir.

**Cuando la relación es del pasado o implica un duelo, el taller te ayudará a:**

- Aceptar y procesar emociones pendientes como la rabia, la tristeza o la culpa.
- Resignificar el vínculo desde un lugar que no duela y permita el recuerdo agradecido.
- Hacer un cierre para seguir adelante con energía y paz interior.

**Cuándo:** viernes 29, sábado 30, domingo 31 de mayo y viernes 5 de junio de 2026

**Horario:** Viernes 17:00 - 21:00h, sábado 10:30 - 14:30h, domingo 11 - 18h y viernes 18 - 21 horas

**Lugar:** Eleusis Orientación, Psicoterapia y Formación Gestalt. Paseo Imperial nº 8 - 2º A. 28005 (Madrid)

**Imparte:** **Marta O'Kelly Rasco**, psicóloga sanitaria colegiada, formadora en escuelas de psicoterapia gestalt y certificada en psicoterapia sensoriomotriz para el tratamiento del trauma. Con la colaboración de **Leyre Monreal**, psicóloga sanitaria, ambas formadas en psicoterapia Gestalt.

**Inscripciones:** 645931781 / martaokelly@centroeleusis.es Imprescindible entrevista previa.

**Precio:** 250€. (225€ si realizas la reserva antes del 5 de mayo de 2026).

**Reserva de plaza y política de cancelación:**

la reserva de plaza en el taller se formaliza con el ingreso de 75€ en el nº de cuenta ES70 2100 2126 5102 0067 3049 indicando "Taller RRAA" en el concepto.

La reserva no es reembolsable en caso de no asistencia al taller pero podrá recuperarse asistiendo a un taller posterior.

información



eleusis

[www.centroeleusis.es](http://www.centroeleusis.es)

Orientación, Psicoterapia y Formación Gestalt,  
desde 1988